

**ПАСПОРТ СПОРТИВНОГО ЗАЛА
МКДОУ Д/С «КОЛОКОЛЬЧИК»
г. СОСЕНСКИЙ,
КОЗЕЛЬСКОГО РАЙОНА
КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ.**



Пояснительная записка.

Формирование здорового образа жизни должно начинаться уже в детском саду. Вся жизнедеятельность ребенка в дошкольном учреждении должна быть направлена на сохранение и укрепление здоровья. При систематических занятиях физическими упражнениями у детей улучшается физическое развитие, совершенствуется работа всех органов и систем, возрастают защитные свойства организма, развиваются физические качества, повышается работоспособность в различных видах деятельности. В процессе занятий физическими упражнениями одновременно решаются оздоровительные, образовательные и воспитательные задачи.

Для осуществления задач физического воспитания широко используется физкультурное оборудование и физкультурные пособия. Физкультурное оборудование расширяет возможности использования упражнений. При обучении, использования пособий оказывает влияние на эффективность освоения движений. Они помогают добиться более четкого представления о движении, которое складывается на основе ощущений и восприятий. Физкультурный зал нашего дошкольного учреждения соответствует всем современным требованиям. Оборудование подобрано в соответствии с программными задачами. Соответствует возрастным особенностям дошкольника. Физкультурный зал расположен в здании МКДОУ «Детский сад «Колокольчик» на первом этаже, предназначен для специальных занятий с необходимым оборудованием.

Виды деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия по физической культуре;
- физкультурные досуги, праздники, развлечения;
- индивидуальная работа с детьми;
- кружковая работа.



**ИНФРОСТРУКТУРА
ПРЕДМЕТНО – РАЗВИВАЮЩЕЙ
СРЕДЫ
СПОРТИВНОГО ЗАЛА.**

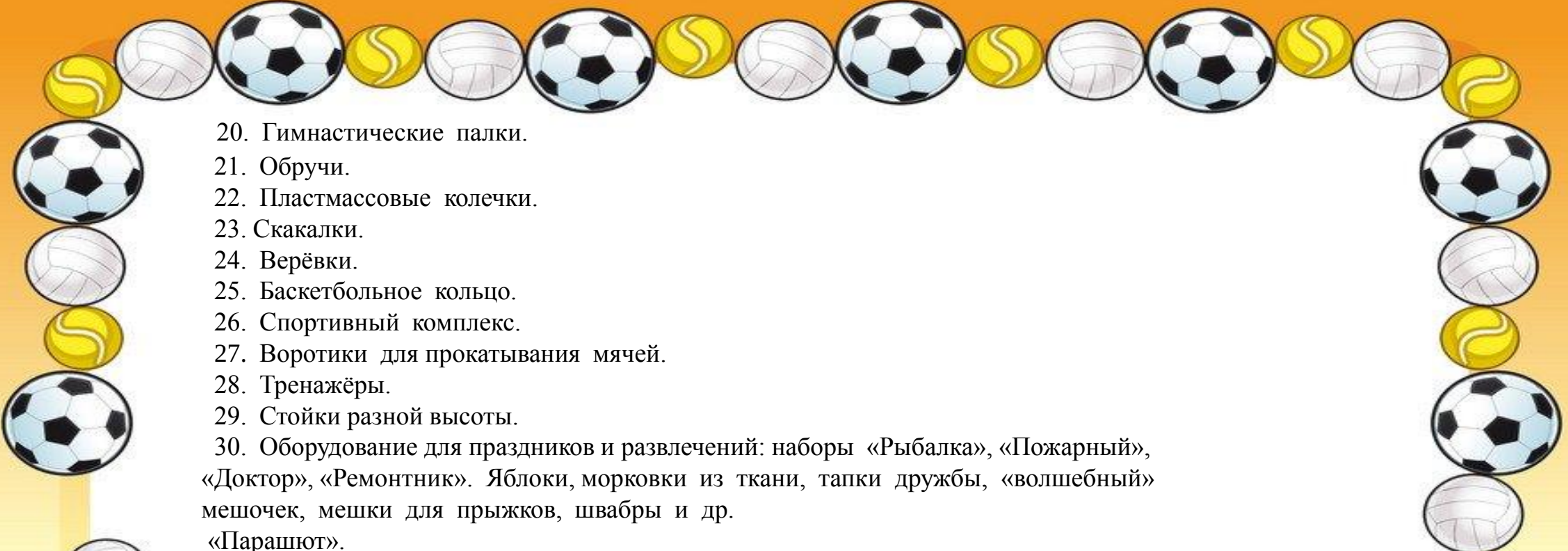


Название зоны	Цель	Задачи
Двигательно – игровая.	Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма.	Укреплять здоровье детей, развивать двигательные навыки и физические качества, расширять двигательный опыт, создавать положительный эмоциональный настрой.
Зона спортивного оборудования	Разнообразие организации двигательной деятельности детей.	Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности, оптимизация режима двигательной активности.
Зона метания	Ознакомление с различными видами метания.	Развивать глазомер, закреплять технику метания, укреплять мышцы рук и плечевого пояса.
Зона «Спортивный Комплекс»	Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности.	Овладеть техникой различных видов и способов лазанья, развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений.
Коррекционно – профилактической коррекции	Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики паталогических изменений.	Содействовать профилактике и развитию опорно – двигательного аппарата с помощью простейших тренажёров.

ОБОРУДОВАНИЕ СПОРТИВНОГО ЗАЛА.

1. Гимнастическая лестница (4пролета)
2. Гимнастические скамейки
3. Корзина 3-х ярусная (кубики, кегли, мешочки)
4. Корзины с мячами
5. Лыжи
6. Пианино
7. Зеркала
8. Гусеница-тоннель
9. Лестница-стремянка
10. Лестница-рамка
11. Ребристая лестница
12. Тренажеры
13. Сухой дождь
14. Мягкие модули
15. Сухой бассейн
16. Коврики для занятий
18. Стойка для бросания мячей.
19. Кубы (по 2 куба разного размера).



- 
20. Гимнастические палки.
 21. Обручи.
 22. Пластмассовые колечки.
 23. Скакалки.
 24. Верёвки.
 25. Баскетбольное кольцо.
 26. Спортивный комплекс.
 27. Воротики для прокатывания мячей.
 28. Тренажёры.
 29. Стойки разной высоты.
 30. Оборудование для праздников и развлечений: наборы «Рыбалка», «Пожарный», «Доктор», «Ремонтник». Яблоки, морковки из ткани, тапки дружбы, «волшебный» мешочек, мешки для прыжков, швабры и др. «Паращют».
 31. Тоннели из ткани.
 32. Ключки, шайбы.
 33. Ракетки бадминтонные, воланчики.
 34. Ребристые доски.
 35. Массажные коврики.



**ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ, КАРТОТЕК,
МЕТОДИЧЕСКИХ ПОСОБИЙ.**

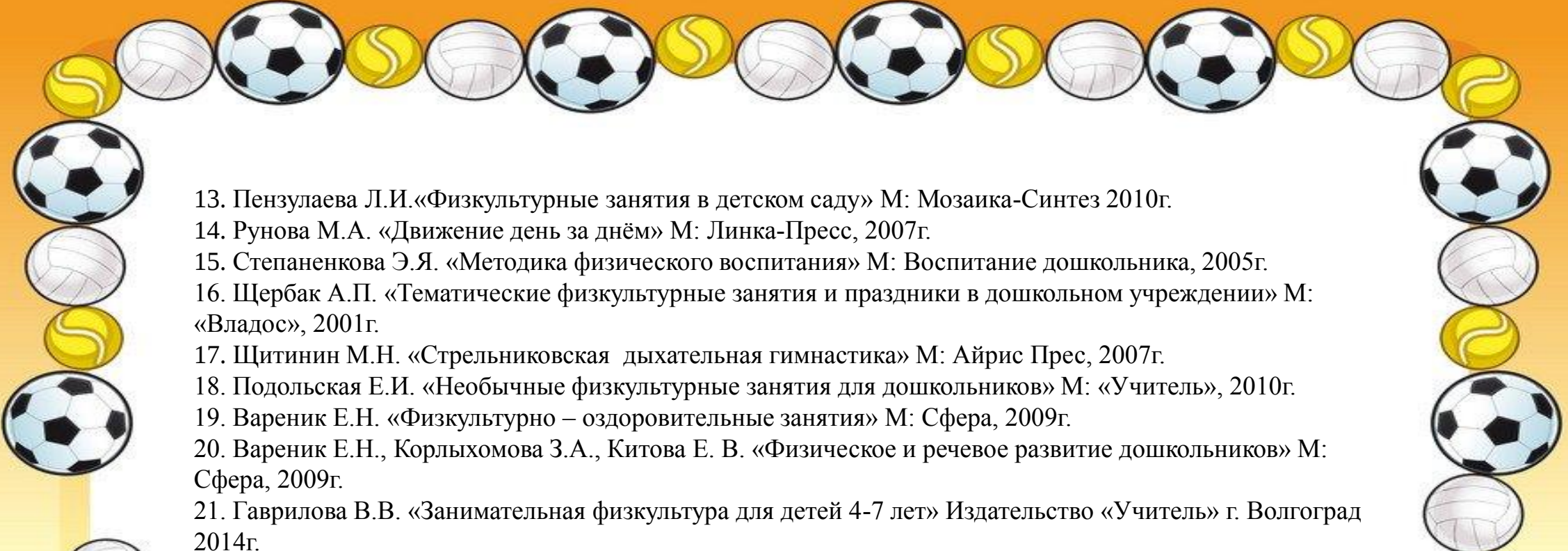
1. Рабочая образовательная программа.
2. Перспективный план.
3. Тематический план.
4. Помесячный план на все возрастные группы.
5. Планы взаимодействия с воспитателями.
6. Табель посещаемости на все группы.
7. Карточка подвижных игр на все возрастные группы.
8. Карточка общеразвивающих упражнений.
9. Карточка комплексов утренней гимнастики.
10. Карточка дыхательной гимнастики.
11. Карточка упражнений самомассажа.
12. Материал для родителей.
13. Комплексы коммуникативных игр.
14. Конспекты занятий на все возрастные группы.



ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММ И ТЕХНОЛОГИЙ.

1. Примерная общеобразовательная программа «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.
2. Рабочая образовательная программа.
3. Программа «Театр физического развития» Н. Е. Ефименко.
4. Программа «Ритмическая мозаика» А. И. Буренина.
5. Борисова Е.Н. «Система организации физкультурно- оздоровительной работы с дошкольниками» М: Панорама, 2007г.
6. Бочарова Н.И. «Туристические прогулки в детском саду» М:Аркти, 2004г
7. Вавилова Н.Е. «Укрепляйте здоровье детей» М: Аркти, 2001г.
8. Волошина Л.Н. «Играйте на здоровье» М:Аркти, 2004г.
9. Галицина Н.С., Шумова И.М. «Воспитание основ здорово образа жизни у малышей» М: Скрипторий, 2007г.
10. Зимонина В.Н. «Воспитание ребёнка-дошкольника» М: Владос, 2004г.
11. Картушина М.Ю. «Быть здоровыми хотим» М: Творческий центр, 2004г.
12. Махнева М.Д. «Воспитание здорового ребёнка» М: Аркти, 1988г.



- 
13. Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия в детском саду» М: Мозаика-Синтез 2010г.
14. Рунова М.А. «Движение день за днём» М: Линка-Пресс, 2007г.
15. Степаненкова Э.Я. «Методика физического воспитания» М: Воспитание дошкольника, 2005г.
16. Щербак А.П. «Тематические физкультурные занятия и праздники в дошкольном учреждении» М: «Владос», 2001г.
17. Щитинин М.Н. «Стрельниковская дыхательная гимнастика» М: Айрис Прес, 2007г.
18. Подольская Е.И. «Необычные физкультурные занятия для дошкольников» М: «Учитель», 2010г.
19. Вареник Е.Н. «Физкультурно – оздоровительные занятия» М: Сфера, 2009г.
20. Вареник Е.Н., Корлыхомова З.А., Китова Е. В. «Физическое и речевое развитие дошкольников» М: Сфера, 2009г.
21. Гаврилова В.В. «Занимательная физкультура для детей 4-7 лет» Издательство «Учитель» г. Волгоград 2014г.
22. Вареник Е.Н. , С.Г. Кудрявцева «Занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет» М: Сфера, 2012г.
23. Сулим Е.В. «Занятия по физкультуре в детском саду» М: Сфера, 2010г.
24. Сулим Е.В. «Детский фитнес» М: Сфера, 2014 г.





Двигательно-игровая зона.





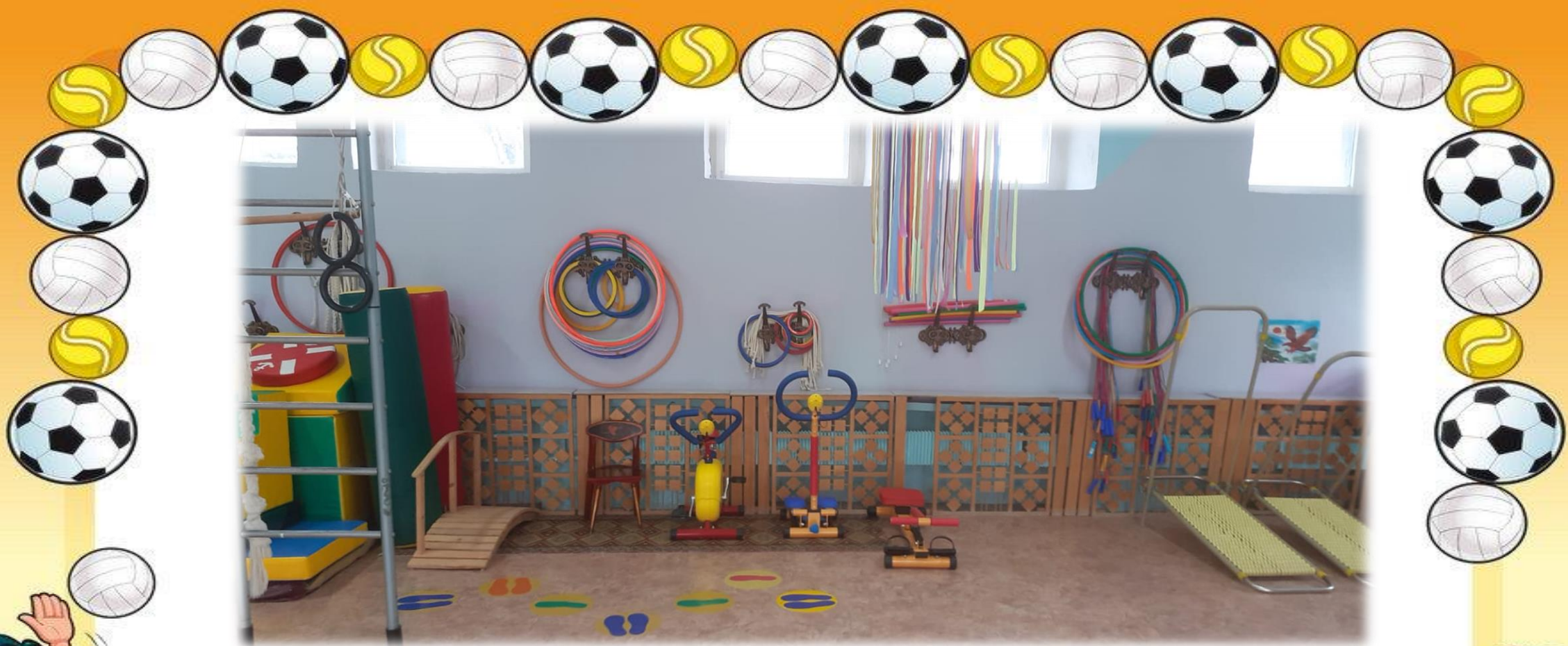
Зона спортивного оборудования





Зона метания





Коррекционно-профилактическая зона





Зона для лазания



